**PARCOURS :**

**FORMATION à la PSYCHOBOXE**

**et Réflexions sur la Violence**

**Strasbourg**

**La Psychoboxe**, pratique référée à la psychanalyse, est une pratique d’accueil de personnes encombrées par des problématiques de violence, subie ou agie. Elle vise, à travers l’écoute et le corps engagé dans un combat à frappes atténuées à accueillir et entendre les mouvements de violence, et permettre à celui qui en fait les frais une contenance psychique de ce qui le déborde et un gain de liberté par rapport aux mouvements internes qui l’agitent.

Mais rencontrer ou se proposer à recevoir un sujet en délicatesse avec la violence passe par pouvoir mettre en travail sa propre violence, sue ou insue, à en comprendre les enjeux qui interrogent le rapport à l’Otre, à en saisir les fondements parfois très archaïques …

Parcours :

-Appréhender la violence de l’autre mais aussi la sienne propre : que dit-elle ? que cache-t-elle, dans quel savoir insu s’origine-t-elle ?

-Etre à l’écoute de la parole et des corps en mouvements dans un combat ;

-Permettre à une personne qui le souhaite de gagner en liberté intérieure par rapport aux pulsions qui l’agissent…

Ce parcours, ouvert à toute personne confrontée à des situations de violence dans son travail, ou voulant les mettre au travail pour son propre compte, se déroulera sur une période de 1 ans et demi, de janvier 2021 à juin 2022, au rythme d’une rencontre mensuelle, un mois, un vendredi de 18h30 à 22h, le mois suivant un samedi de 10h à 17h. Des entretiens ou séances de psychoboxe individuels, trimestriels, ponctueront le parcours.

Ce parcours de réflexion-formation articulera apports théoriques venant de différents champs pour penser la violence et la clinique psychanalytique sur ces questions, et des combats de psychoboxe.

Il pourra conduire certains des participants qui le souhaiteraient à « devenir » psychoboxeurs. La reconnaissance du « titre » de psychoboxeur par l’institut de psychoboxe, se fera collégialement après rencontre avec différents didacticiens.

Ce parcours sera animé par :

Sonia Weber : psychanalyste ; exerce la psychoboxe à Strasbourg, didactienne

En co-animation les samedis avec Richard Hellbrunn, Bionville.

D’autres didacticiens pourront intervenir, s’ils le souhaitent.

Modalités d’inscription : après entretien préalable avec S.Weber

Coût : 40€ par séance à régler à chaque séance (50€ les samedis). Pas de prise en charge institutionnelle. Etudiants : 30€

Pour tout renseignement,

Sonia Weber 0649143344